

Mercedes Miguel Lalanda, Técnica corporal



Nació en Madrid (España) en 1987.

Cursó sus estudios de Fisioterapia en la Universidad Complutense de Madrid durante la promoción 2006/2009.

Posteriormente realizó un Experto en terapia manual avanzada por la Universidad Complutense de Madrid durante los años 2012/2014.

En 2014 realizó un curso de Ejercicios y movilidad para embarazo y postparto adaptado a la Fisioterapia, el cual le serviría de gran complemento en el tratamiento de pacientes embarazadas en su consulta.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fisioterapeuta con 10 años de experiencia en técnica manual, punción seca, disfunción en la articulación Témporo-Mandibular, trastornos del sistema músculo-esquelético, trastornos viscerales, dolores de cabeza, patologías derivadas de malas posturas, embarazadas.

Es profesora de Anatomía adjunta en la Escuela superior de Danza SCAENA de Carmen Roche desde 2010, impartiendo conceptos anatómicos y de control corporal a bailarines y bailarinas de dicho centro.

Desde hace casi 10 años trata a alumnos y profesores de la Escuela Superior de Música Reina Sofía, trabajando además con ellos aspectos tan importantes como la técnica corporal, indispensable para un buen autoconocimiento del cuerpo, conocimientos básicos para un músico a la hora de trabajar.

Actualmente es profesora de TÉCNICA CORPORAL del Summer Camp de la escuela en la Edición 2020.